

1 Conoce tu ecosistema de cuidado

Antes de iniciar una tarea, todas las partes deben conocer los riesgos, las medidas preventivas, los procedimientos seguros y los canales de comunicación establecidos

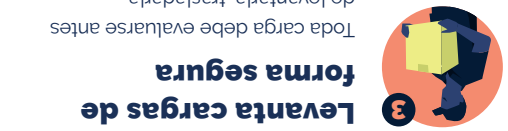
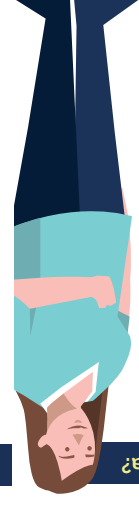
- Informate sobre los riesgos, cambios operacionales y condiciones del centro de trabajo
- Participa en la inducción preventiva antes de iniciar tus labores
- Reconoce claramente roles, responsables y canales de comunicación
- Reporta de inmediato cualquier incidente, emergencia o condición insegura



2 Mira siempre por dónde vas

Los traslados dentro del centro de trabajo deben realizarse por rutas habilitadas, despejadas, señalizadas y en condiciones seguras

- Camina con atención, sin apuro ni distracciones
- Mantén los pasillos, escaleras, rampas, accesos y salidas despejados
- Respete la señalización, demarcaciones y zonas de tránsito
- Informa cuando detectes pisos resbaladizos, desniveles, obstáculos o falta de iluminación



3 Levanta cargas de forma segura

Toda carga debe evaluarse antes de levantarla, trasladarla, empujarla o arrastrarla, considerando su peso, tamaño, estabilidad y recorrido.

- Usa ayudas mecánicas o solicita apoyo cuando corresponda
- Mantén la carga cerca del cuerpo y evita giros bruscos
- No traslades objetos de manera que obstruyan la visión
- Mantén ordenadas las rutas de circulación y zonas de almacenamiento



4 Cuida tus manos al usar herramientas

Las tareas con herramientas, residuos, embalajes o superficies filosas deben realizarse con técnica segura, protección adecuada y control del entorno.

- Usa herramientas cortantes solo para tareas autorizadas
- Mantén las cuchillas retraídas o protegidas cuando no estén en uso
- No introduzcas las manos en bolsas o contenedores sin antes revisar su contenido
- Segrega los residuos cortantes o punzantes y usa los EPP que correspondan



¿Cómo puedes cuidarte mejor desde el día 1? Aquí te lo explicamos



Y tú eres parte fundamental de esa responsabilidad

Desde la entidad empleadora principal/mandante, tu entidad empleadora, tu seguro laboral (Achs) y tu equipo de trabajo, **todos juegan un rol clave en la seguridad**



desde el día 1
MISMO ESPACIO = MISMO CUIDADO

En este lugar, tu seguridad y salud son tan esenciales como tu labor. Por eso, desde el primer día ya eres parte de un ecosistema de cuidado

MISMO ESPACIO
= MISMO CUIDADO

En este ecosistema de cuidado, todos compartimos un mismo objetivo: **prevenir accidentes y cuidar la vida y salud de quienes realizan las labores esenciales**

desde el día 1



Las mutualidades de empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)



desde
el día 1

MISMO ESPACIO = MISMO CUIDADO

En este lugar, tu seguridad y salud son tan esenciales como tu labor. Por eso, desde el primer día ya eres parte de un ecosistema de cuidado

**¿Cómo
puedes
cuidarte
mejor desde
el día 1?**

**Aquí te lo
explicamos**

Desde la entidad empleadora principal/mandante, tu entidad empleadora, tu seguro laboral (Achs) y tu equipo de trabajo, **todos juegan un rol clave en la seguridad**



Y tú eres parte fundamental de esa responsabilidad



Conoce tu ecosistema de cuidado

Antes de iniciar una tarea, todas las partes deben conocer los riesgos, las medidas preventivas, los procedimientos seguros y los canales de comunicación establecidos

¿Cuál es tu rol en el ecosistema?

- ☒ Infórmate sobre los riesgos, cambios operacionales y condiciones del centro de trabajo
- ☒ Participa en la inducción preventiva antes de iniciar tus labores
- ☒ Reconoce claramente roles, responsables y canales de comunicación
- ☒ Reporta de inmediato cualquier incidente, emergencia o condición insegura





Mira siempre por dónde vas

Los traslados dentro del centro de trabajo deben realizarse por rutas habilitadas, despejadas, señalizadas y en condiciones seguras

¿Cómo desplazarte de forma segura?

- ☒ Camina con atención, sin apuro ni distracciones
- ☒ Mantén los pasillos, escaleras, rampas, accesos y salidas despejados
- ☒ Respeta la señalización, demarcaciones y zonas de tránsito
- ☒ Informa cuando detectes pisos resbaladizos, desniveles, obstáculos o falta de iluminación





Levanta cargas de forma segura

Toda carga debe evaluarse antes de levantarla, trasladarla, empujarla o arrastrarla, considerando su peso, tamaño, estabilidad y recorrido.

¿Cómo cuidar tu cuerpo al cargar?

- ☒ Usa ayudas mecánicas o solicita apoyo cuando corresponda
- ☒ Mantén la carga cerca del cuerpo y evita giros bruscos
- ☒ No traslades objetos de manera que obstruyan la visión
- ☒ Mantén ordenadas las rutas de circulación y zonas de almacenamiento





Cuida tus manos al usar herramientas

Las tareas con herramientas, residuos, embalajes o superficies filosas deben realizarse con técnica segura, protección adecuada y control del entorno.

¿Cómo prevenir cortes y pinchazos

- ☒ Usa herramientas cortantes solo para tareas autorizadas
- ☒ Mantén las cuchillas retraídas o protegidas cuando no estén en uso
- ☒ No introduces las manos en bolsas o contenedores sin antes revisar su contenido
- ☒ Segrega los residuos cortantes o punzantes y usa los EPP que correspondan



MISMO ESPACIO = MISMO CUIDADO

En este ecosistema de cuidado,
todos compartimos un mismo objetivo:

**prevenir accidentes y cuidar la vida
y salud de quienes realizan las
labores esenciales**

desde
el día 1



Las mutualidades de empleadores son fiscalizadas
por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)